

## “ตีปลี่” ปลุกกินผลเป็นยา



ตีปลี่ เป็น พืชสวนครัวชนิดหนึ่ง ที่ยุคสมัยก่อนนิยมปลูกในบริเวณบ้านกันแพร่หลาย สามารถใช้ประกอบอาหารได้หลายอย่าง รสชาติเผ็ดร้อนเหมือนกับพริกไทยอ่อน ใช้ปรุงอาหารจำพวกแกงเผ็ด แกงคั่ว ช่วยดับกลิ่นคาว ผลสดเคี้ยวกินเป็นผักเคียงได้ ยอดอ่อนใส่ข้าวยาปักซี่ได้ ผลสดตำเป็นส่วนหนึ่งของเครื่องเทศและเครื่องแกงชนิดต่างๆ ชาวต่างชาตินิยมกันมาก ปัจจุบันในประเทศไทยไม่นิยมปลูกกันแล้ว คนรุ่นใหม่ไม่ค่อยคนักจะรู้จัก “ตีปลี่” จะมีปลูกเฉพาะตามสวนสมุนไพรใหญ่ๆ เพื่อใช้ทำยาไม่กี่แห่ง เชื่อว่าถ้าไม่รณรงค์ให้ปลูกกัน อีกไม่นาน “ตีปลี่” ต้องสูญพันธุ์อย่างแน่นอน

ตีปลี่ หรือ PIPER CHAB HUNT หรือ LONG PEPPER, PIPER RETROFRACTU VAHL อยู่ในวงศ์ PIPERACEAE เป็น ไม้เถาเลื้อย มีรากฝอยออกบริเวณข้อช่วยยึดเกาะ ใบเป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับตามข้อ รูปรีกว้าง ปลายใบแหลม โคนมน สีเขียวสด เวลาปลูกให้ต้นหรือเถาเลื้อยตามหลักหรือซุ้ม จะมีใบหนาแน่นน่าชมยิ่ง สามารถเลื้อยหรือไต่ได้ไกล 3-5 เมตร

ดอก ออกเป็นช่อแบบแยกเพศที่ง่ามใบและปลายยอด ดอกเป็นรูปทรงกระบอก ยาวประมาณ 1-2 นิ้ว ดอกชูตั้งขึ้น มีดอกขนาดเล็กเบียดกันแน่น “ผล” เป็นผลสด สีเขียว เมื่อสุกจะเปลี่ยนเป็นสีแดง มีรสเผ็ดร้อน มีกลิ่นหอม หรือ กลิ่นฉุนแรง มีดอกและผลทั้งปี ขยายพันธุ์ด้วยการปักชำกิ่ง มีต้นขายที่ตลาดนัดไม้ดอกไม้ประดับ สวนจตุจักร ทุกวันพุธ-พฤหัสบดี บริเวณโครงการ 21 แผง “คุณพร้อมพันธุ์” ราคาสอบถามกันเอง ปลูกได้ในดินทั่วไป

ประโยชน์ ทางสมุนไพร ตำรายาไทยใช้ผลแก่จัด แต่ยังไม่สุกตากแห้งเป็นยาขับลม บำรุงธาตุ แก้อท้องเสีย ขับรกหลังคลอด โดยใช้ผล 1 กำมือ หรือประมาณ 10-15 ผล ต้มเอาน้ำดื่ม นอกจากนี้ ผลยังใช้เป็นยาแก้ไอ โดยเอาผลแห้ง ครึ่งผลฝนกับน้ำมะนาว แทรก เกลือป่นเล็กน้อยจิบบ่อยๆ อาการจะหายได้ น้ำมันหอมระเหยและสาร PIPERINE พบว่าสารสกัด “เมทานอล” มีผลยับยั้งการบีบตัวของลำไส้เล็กและสารสกัด “ปิโตรเลียมอีเทอร์” ทำให้สัตว์ทดลองแท้ง ดังนั้น สตรีมีครรภ์จึงควรระวังใบ แก่นเส้นสมุนา (เส้นศูนย์กลางท้อง) ผลแก่ธาตุพิการ ท้องร่วง ขับลมในลำไส้ แก้อหิว แก้อไ้ แก้มวงเวียน แก้อริตติงหวาร แก้อหลอดลมอักเสบ แก้อโรคนอนไม่หลับ แก้อลมบ้าหมู แก้อปวดกล้ามเนื้อ เกาต์ แก้อปวดฟัน ปวดท้อง ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อเรียบ ราก แก้อเส้นอัมพฤกษ์ อัมพาตตีมา ในต่างประเทศใช้ผลสดหรือแห้งต้มน้ำดื่มเป็นยาชูกำลังครับ.

“นายเกษตร”

เขียนโดย SARAPEE\_SAN ที่ 16:04

ป้ายกำกับ: ตีปลี่, ไทยรัฐ--เกษตรบนแผ่นดินกระดาษ